

Základní a doporučená osobní výbava na soustředění

(níže uvedené oblečení je v minimálním počtu jen doporučené)

Osobní věci	Počet	Název
Povinné oblečení (ve SH):	1	florbalka, doporučujeme 2 ks nebo brankářský komplet
	1	sálová obuv do haly
	1	sportovní obuv na ven
	3	kraťasy
	3	sportovní tričko či dres
	1	láhev na pití
	1	švihadlo
	2	podkolenky/štlupny
BUDE PROBÍHAT FOCENÍ	1	zápasový klubový komplet hráčský (dres, trenýrky, štlupny) a golmanský
Povinné věci (spaní):	1	spací pytel
	1	karimatka
	1	napínací prostěradlo
	1	polštář
Doporučené oblečení (tělocvična):	6	spodní prádlo
	7	ponožky
	1	pyžamo
	1	tepláková souprava
	3	trička s krátkým rukávem
	1	trička s dlouhým rukávem
	1	vycházkové kraťasy
	1	pokrývka hlavy
	1	mikina/svetr
	2	ručník (hala, ubykace)
	1	osuška či podložka na koupaliště
		hygienické potřeby/mýdlo, šampon, žínka, kartáček, pasta, hřeben atd./
	1	plavky
	1	boty na ven
	1	přezuvky, pantofle
	1	vak či taška na špinavé prádlo
	1	sprej proti klíšťatům a popřípadě i komárům
	1	sluneční brýle
	1	koupací brýle, míč do vody, atd.
	5	papírové kapesníky
další vhodné oblečení pro dané období dle vašeho uvážení		
Ostatní/nepovinné:		badmintonová raketa a míčky
		baseballová rukavice a míček
		tenisová raketa a míčky
		fotbalový míč
		kniha, časopis, stolní hry, karty, propisovací tužka, blok

Doporučujeme všechny (!) věci označte, prosím, stejnou značkou. Značka musí být na všech věcech zřetelně vidět!

Doporučujeme seznam věcí vlepte do zavazadla. Dbejte prosím na to, aby seznam odpovídal skutečnosti.