



PODMÍNKY PŘIJETÍ KE STUDIU

- Student musí být starší 16 let
- Student musí splnit podmínky dané trenérskou směrnicí a pořadatelem školení

ÚKOLY PŘED ŠKOLENÍM

- Studium materiálů na [vzdělávacím portálu](#)
- Vypracování a zaslání eseje o smyslu a principech trénování dle zadání
 - Student musí před školením zaslat esej na e-mail pořadatele
 - V případě nesplnění úkolu či nedodržení termínu student nemůže nastoupit ke školení

ÚKOLY BĚHEM ŠKOLENÍ

- Aktivní účast na školení
- Docházka na školení - bez absence

ÚKOLY PO ŠKOLENÍ

- Vypracovat jednu TJ dle zadání
 - Student musí do 5 dnů uložit TJ na vzdělávací portál
 - V případě nesplnění úkolu či nedodržení termínu student školením nezískává licenci
 - Pořadatel školení zašle ZV na TJ
- Četba povinné a doporučené literatury
- Vyplnění formuláře zpětné vazby na školení

OBSAH PREZENČNÍ VÝUKY

Předmět	Teorie	Praxe
- Úvodní informace ke školení		
- Poslání a fungování Českého florbalu	1	
- Všeobecná sportovní příprava dětí a úloha trenéra při výchově mladých sportovců	2	
- Základy florbalové techniky (dribling, vedení míčku a uvolňování s míčkem)	1	2
- Zásady a tvorba TJ, vytváření cvičení a modelový trénink	2	2
Celkem	6	4



PODMÍNKY PŘIJETÍ KE STUDIU

- Student musí být starší 17 let
- Student musí disponovat platnou trenérskou licencí D
- Student musí splnit podmínky dané trenérskou směrnicí a pořadatelem školení

ÚKOLY PŘED ŠKOLENÍM

- Studium materiálů na [vzdělávacím portálu](#)
- Úspěšné složení testu na vzdělávacím portálu
 - Student musí před školením úspěšně splnit test na vzdělávacím portálu
 - V případě nesplnění testu či nedodržení termínu student nemůže nastoupit ke školení
- Vypracovat jednu libovolnou TJ a vložit ji na vzdělávací portál
 - Student musí před školením uložit jednu TJ na vzdělávací portál
 - V případě nesplnění úkolu či nedodržení termínu student nemůže nastoupit ke školení

ÚKOLY BĚHEM ŠKOLENÍ

- Aktivní účast na školení
- Docházka na školení - maximální povolená absence jsou čtyři vyučovací hodiny

ÚKOLY PO ŠKOLENÍ

- Vypracovat dvě TJ dle zadání
 - Student musí do 5 dnů uložit dvě TJ na vzdělávací portál
 - V případě nesplnění úkolu či nedodržení termínu student školením nezískává licenci
 - Pořadatel školení zašle ZV na TJ
- Četba povinné a doporučené literatury
- Vyplnění formuláře zpětné vazby na školení

OBSAH PREZENČNÍ VÝUKY

Předmět	Teorie	Praxe
- Úvodní informace ke školení		
- Florbalová pravidla	2	
- Základy první pomoci a prevence sportovních úrazů	2	
- Dlouhodobý rozvoj sportovce	2	
- RTC - plánování, evidence a vyhodnocování	2	1
- Pohybové hry		2
- Koordinační a rychlostní cvičení		2
- Posilovací cvičení se zaměřením na core		1
- Strečink a kompenzační cvičení		2
- Zásady a tvorba TJ, modelový trénink	1	2
- Koučink, did. přístupy trenéra a mentální příprava hráčů	2	
- Herní činnosti jednotlivce	1	3
- Herní činnosti jednotlivce - brankáři	1	2
- Herní kombinace	1	2
- Základy herních systémů	2	
Celkem	16	17