

Základní a doporučená osobní výbava na soustředění

(níže uvedené oblečení je v minimálním počtu jen doporučené)

Osobní věci	Počet	Název
Povinné oblečení (výstroj) do SH:	1	florbalová hokejka s míčkem
	1	sálová obuv
	2	podkolenky
	2	kraťasy
	2	sportovní tričko či dres
	1	láhev na pití
	1	dřevěný či golfový míček
	1	švihadlo
Povinné věci (spaní v tělocvičně):	1	spací pytel
	1	napínací prostěradlo
Ostatní doporučené oblečení:	2	spodní prádlo
	2	ponožky
	1	pyžamo
	1	tepláková souprava
	2	trička s krátkým rukávem
	1	trička s dlouhým rukávem
	1	pokrývka hlavy
	1	mikina/svetr
	1	ručník
	1	osuška či podložka na koupaliště
		hygienické potřeby/mýdlo, šampon, žínka, kartáček, pasta, hřeben atd./
	3	papírové kapesníky
	1	boty na ven
	1	vak či taška na špinavé prádlo
	1	plavky
	1	přezuvky, pantofle (k bazénu či do sprchy)
	1	sprej proti klíšťatům a popřípadě i komárům
	1	sluneční brýle
	1	koupací brýle, míč do vody, atd.
další vhodné oblečení pro dané období dle vašeho uvážení		
Ostatní/nepovinné:		badmintonová raketa a míčky
		baseballová rukavice a míček
		tenisová raketa a míčky
		fotbalový míč
		kniha, časopis, stolní hry, karty (polední klid), propisovací tužka, blok

Všechny (!) věci označte, prosím, stejnou značkou. Značka musí být na všech věcech zřetelně vidět!

Seznam věcí vlepťe do zavazadla. Dbejte prosím na to, aby seznam odpovídal skutečnosti.